

ROKU – DAN – 6^{ème} DAN Judo

Pre-Requis

Pour chaque passage à partir de 5^{ème} Dan, le candidat doit joindre son **curriculum vitae judo** à la demande de passage de grade.

Pour les passages de grades 6^{ème}, 7^{ème} et 8^{ème} Dan, le candidat devra introduire lui-même une demande et remplir les critères établis suivant sa catégorie (Disponible sur demande).

De 6^{ème} à 10^{ème} Dan, il sera mis en évidence le caractère exceptionnel du travail effectué, et ou du caractère exceptionnel de la carrière judo. L'implication de manière **continue** dans l'activité du judo, comme la compétition, l'enseignement, la formation, l'entraînement, l'arbitrage ou l'administration seront des éléments **incontournables** pour accéder à ces grades prestigieux.

Kata

Exécution du Kime-no-kata (complet) et Kodokan Goshin-Jitsu (complet). Le candidat doit pouvoir exécuter le rôle de Tori et de Uke

Nage-Waza

Présentation et démonstration d'un travail développant une technique au choix en mettant en exergue l'aspect pédagogique. Celui-ci doit faire apparaître les différentes formes de kumi-kata, de déplacements tant en forme fondamentale que compétition.

Katame-Waza

Présentation et démonstration d'un travail développant une technique au choix (soit : osaekomi-waza, shime-waza ou kansetsu-waza), mettant en exergue l'aspect pédagogique. La démonstration du fondamental devant être réalisée en priorité, pour ensuite développer les différentes opportunités.

<i>Osaekomi-Waza</i> <i>Immobilisations</i>	<i>Shime-Waza</i> <i>Strangulations</i>	<i>Kansetsu-Waza</i> <i>Clés aux articulations</i>
1. Kesa-Gatame	1. Nami-Juji-Jime	1. Ude-Garami
2. Kuzure-Gesa-Gatame	2. Gyaku-Juji-Jime	2. Juji-Gatame
3. Kata-Gatame	3. Kata-Juji-Jime	3. Ude-Gatame
4. Kami-Shiho-Gatame	4. Okuri-Eri-Jime	4. Hiza-Gatame
5. Kuzure-Kami-Shiho-Gatame	5. Hadaka-Jime	5. Waki-Gatame
6. Yoko-Shiho-Gatame	6. Kata-Ha-Jime	6. Hara-Gatame
7. Tate-Shiho-Gatame	7. Katate-Jime	7. Sankaku-Gatame
	8. Sankaku-Jime	